

К сожалению, едва ли не самой большой опасности наше здоровье подвергается в стенах собственного дома. Современное многоэтажное строительство долгое время не учитывало экологическую чистоту применяемых материалов.

Большинство отделочных, декоративных материалов и мебель тоже далеко не безвредны. В результате мы окружены материалами, которые выделяют в воздух огромное количество высокотоксичных и канцерогенных веществ. Это углеводороды, формальдегиды, тяжёлые металлы, спирты, эфиры и т. д. К счастью, сейчас ситуация меняется – требования к экологической безопасности ужесточаются и у нас появилась надежда, что наши потомки будут здоровее нас.

Но избавиться от старого и даже совсем нового жилья, построенного без учёта современных требований, очень быстро не получится. Мы ещё долго вынуждены будем проживать в таких «грязных» домах. Построить свой собственный домик дорого, построить экологически чистый дом – ещё дороже. В развитых странах, состоятельные люди возводят дома, которые и для человека безопасны, и не влияют на окружающую среду. Проживать в таком жилище - недостижимая мечта жителей больших городов.

Может быть тогда, ради собственной безопасности, стоит хорошо думать о том, чем мы добровольно окружаем себя. Покупая материалы для отделки своей квартиры, мебель, предметы интерьера, учитывать не только дизайн, красивый внешний вид, но и безвредность. Нужно искать информацию, советоваться со специалистами, как выбрать правильно межкомнатные двери, напольное покрытие, обои, мебель. В этом море есть масса подводных камней. Например, очевидно, что деревянное окно лучше, с точки зрения экологии, чем металлопластиковое. Для того, чтобы оно и осталось таковым – устанавливать его

нужно без применения вредных теплоизоляционных материалов, то есть без монтажной пены. Важно и то, чем защитить само дерево. Использование каких-то пропиток, лаков, красок сведёт на нет ваши старания. Нужно будет сто раз подумать, всё внимательно просчитать.

И, уж точно, не получится на чём-то сэкономить. Необходимо будет избавиться от всей старой отделки, потому, что опасность может быть скрытой. Под подоконником вы найдёте стекловату, а под штукатуркой – перегородку из ДВП, выделяющую огромное количество паров формальдегида, причём со временем - всё больше. Не удивляйтесь, обнаружив под полом горы строительного мусора, вперемешку с останками животных. После очистки проведите замеры содержания вредных веществ в воздухе, с помощью специалистов. Продумайте систему вентиляции и очистки воздуха. Установите фильтры для воды. И только потом приступайте к ремонту, применяя, выбранные вами, экологически чистые материалы.

Не нужно забывать и о том, что средства бытовой химии, применяемые для уборки и ухода за предметами домашнего обихода, тоже очень вредны. Попробуйте обойтись водой и, в крайнем случае, натуральными средствами, которые использовали наши бабушки.

По окончании ремонта, вы сами и ваши гости сможете убедиться, что в доме, где всё натуральное, чистое: стены, напольное покрытие, двери межкомнатные белый дуб, деревянная мебель – дышится легче. Дом наполнен не запахами химических веществ, а ароматом дерева и чистым воздухом. И ваш дом станет островком, где вы и ваши дети будут надёжно защищены от агрессивной внешней среды.