

Самый лучший и проверенный способ экономии электроэнергии в быту – замена обычных лампочек на энергосберегательные. Но [как правильно выбрать энергосберегающие лампы](#) ?

Для начала, Вам необходимо запомнить, что такие лампы бывают 3х видов: светодиодные, компактные люминесцентные и люминесцентные. Как правило, такие лампы имеют мощность от 7 до 250 Вт. Энергосберегающие лампы по мощности в 5 раз меньше обычных ламп, поэтому выбирать мощность такой лампы нужно согласно пропорции 1к5.

Выбирая энергосберегающие лампы, обязательно обращайте внимание на световую температуру и цветовой спектр. Очень часто именно из-за цвета такие лампы кажутся не очень комфортными для глаз. Это случается потому, что они были не правильно подобраны для помещения и очень яркая лампа будет так же вредна для глаз, как и тусклая. Например, холодный белый (6000K) цвет с голубоватым освещением очень хорошо подходит для офисов и кабинетов. На кухне и в комнате от такого цвета глаза будут очень быстро уставать. Естественный белый свет (4200K) отлично подойдет для гостиной и детской комнаты. Теплый белый цвет с желтоватым оттенком (2700 K) отлично подходит для спальни и кухни. Благодаря многообразию форм, размеров, температуре и световому потоку, энергосберегающие лампы удобно использовать абсолютно во всех современных светильниках.

Теплоотдача экономичных ламп намного ниже по сравнению с обычными лампами накаливания. Поэтому их можно без опаски использовать в ночниках и не бояться, что он загорится от перегрева. Энергосберегающие лампы имеют большую площадь поверхности вольфрамовой нити, чем обычные лампы. Именно поэтому [энергосберегаю](#)

щее освещение

сегодня пользуется таким огромным спросом.

Основной причиной перехода от стандартных ламп на энергосберегающие является быстрое перегорание вольфрамовой нити накаливания. Принцип работы энергосберегающей лампы совсем другой. Если обычная лампа может прослужить максимум 750-1200 часов, то срок эксплуатации энергосберегающей лампы может достигать 15000 часов. Таким образом, и менять их надо реже, соответственно и финансовых расходов меньше.

Для того чтобы максимально уменьшить потребление электричества, многие предпочитают использовать [автономное электроснабжение дома](#). Как правило, такие мини электростанции работают на бензине и оснащены как автоматической системой запуска, так и ручной с помощью стартера.