

Конечно, все знают, как благотворно влияет хороший сон на наше здоровье. Поэтому без просторной и удобной кровати обойтись будет очень тяжело.

Приступая к выбору кровати, будет полезно знать, что классическая конструкция состоит из несущего каркаса и основания для матраса. Кое-какие модели могут дополняться выдвижным или стационарным ящиком для белья. Сегодня вы можете купить мебель из Китая по доступной цене.

Чтобы ощущать себя комфортно, лежа на новой кровати, нужно, чтобы ее основание было правильно подобрано. Тогда матрас будет использоваться эффективно.

В настоящее время одним из самых популярных оснований, которое поддерживает матрас, считается деревянная или металлическая рама с выгнутыми вверх ламелями, они должны быть расположены поперек всей ее длины. Конструкция такого типа отлично поддерживает матрасы.

Сейчас в продаже во многих мебельных магазинах вы можете встретить современные кровати с трансформируемым основанием, состоящим из трех или более частей, которое позволяет модифицировать его геометрию. То есть, вы сможете поднять как нужно спинку, чтобы принять удобную позицию «полулежа», или поднять ножную часть, чтобы ваши ноги комфортно отдыхали. Изменить положение части каркаса возможно вручную или при помощи встроенного электропривода. У вас есть прекрасная возможность купить кровати из Китая хорошего качества и по доступной цене.

Если вы любите долгое время сидеть на кровати, читать, смотреть телевизор, то отдайте предпочтение конструкции с высоким изголовьем. Это позволит вам удобно облокотиться. В этом положении ваш позвоночник не будет уставать от продолжительного сидения.

Сейчас каркас довольно часто выполняют с использованием дорогостоящей древесины, высокопрочного металла, ДСП, МДФ, фанеры. Любой каркас кровати, прежде всего, должен быть достаточно жестким и прочным и не быть склонным к быстрому расшатыванию. Как правило, ДСП используют сейчас при изготовлении недорогих кроватей, которые не обладают высокой прочностью и достаточно тяжелы. Наиболее популярны сейчас надежные и красивые деревянные кровати с фигурными резными подголовниками.

При выборе такой мебели особое внимание обратите на высоту выбранного спального места. Она должна быть в пределах пятидесяти сантиметров, не более того. Именно данная высота позволяет человеку среднего роста вставать с кровати, не слишком нагружая позвоночник.